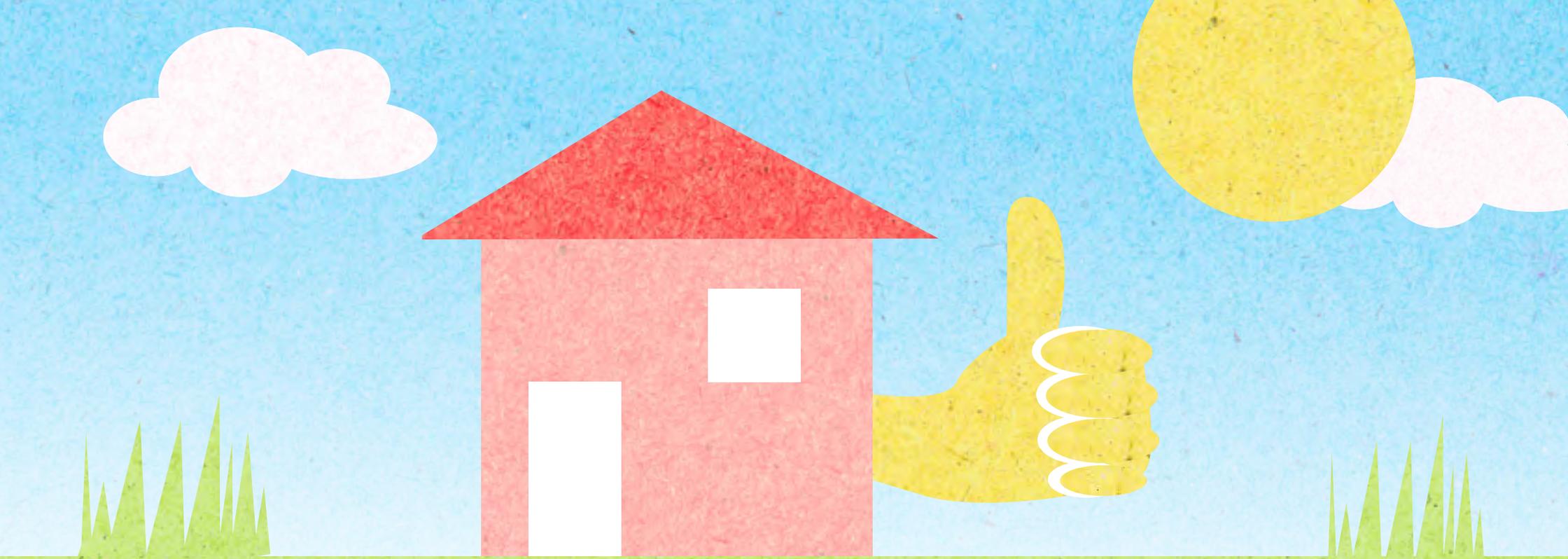


**HALLO  
LIEBE  
KINDER!**

WIR HABEN ES SCHON SEIT EINER WEILE MIT DEM  
**CORONA VIRUS** ZU TUN.

WIR MÜSSEN IMMER NOCH AUFPASSEN, DASS WIR DEN VIRUS NICHT  
BEKOMMEN ODER NOCH WICHTIGER, DASS WIR DEN  
VIRUS NICHT AN UNSERE LIEBEN WEITERGEBEN.



**CLEVER, MUNTER** UND **FLEXIBEL** WIE DU BIST HAST DU ALLES, WAS MAN ZU TUN HAT, GANZ SCHNELL VERSTANDEN.

DU BIST DIESE **GANZE ZEIT ZU HAUSE** GEBLIEBEN UND NICHT MEHR IN DEN KINDERGARTEN, IN DIE SCHULE ODER ZUM SPIELPLATZ GEGANGEN. JA, WEGEN DEM VIRUS MUSSTEN SIE GESCHLOSSEN BLEIBEN.

DU HAST GANZ TOLL ALLEINE ODER MIT DEINEN ELTERN UND GESCHWISTERN ZU HAUSE GESPIELT UND BESTIMMT NEUE SPIELE ENTDECKT.



GANZ BRAV HAST DU JEDES MAL NACH DEM SPAZIERGANG **DEINE HÄNDE MIT SEIFE**  
LAAAAANG GEWASCHEN. HAST DU DABEI DEIN LIEBLINGSLIED MITGESUNGEN?



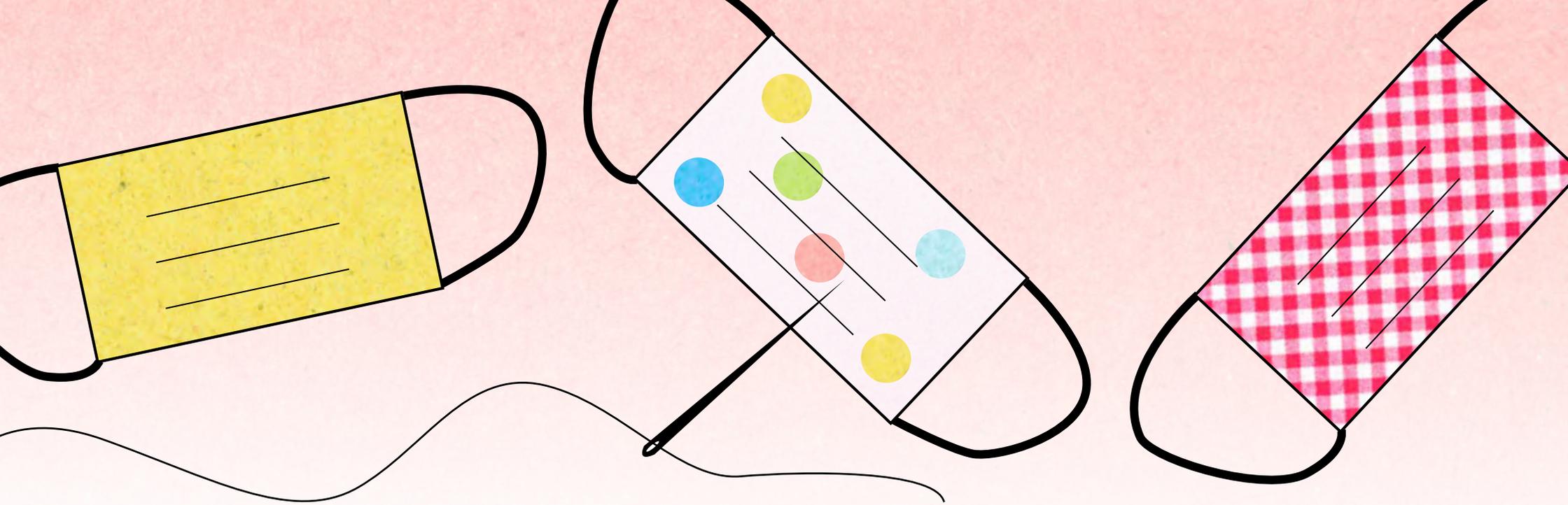


AB JETZT MUSST DU ETWAS GANZ WICHTIGES DAZU TUN. ABER DAS SCHAFFST DU MIT LINKS!

DU SOLLST NUN EINEN **MUND-NASEN-SCHUTZ** ODER BESSER GESAGT, EINE **MASKE** TRAGEN.

NATÜRLICH NUR, WENN DU BUS ODER BAHN BENUTZT, BEIM KINDERARZT BIST ODER MIT DEINEN ELTERN EINKAUFEN GEHST.

**ZU HAUSE** ODER **IM GARTEN** BRAUCHST DU ES **NICHT.**



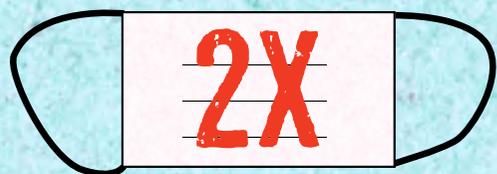
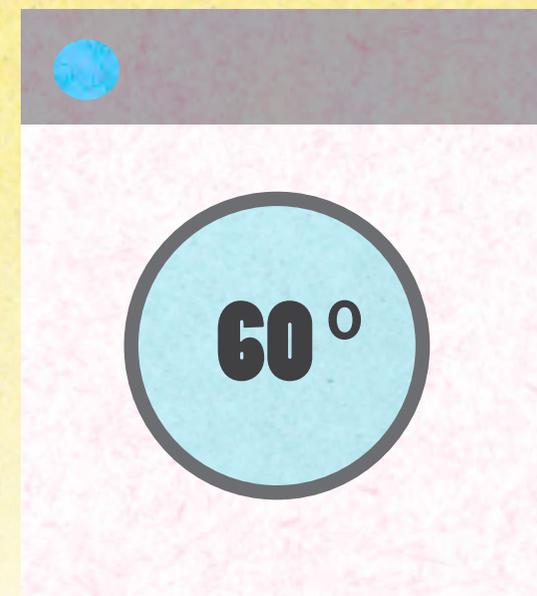
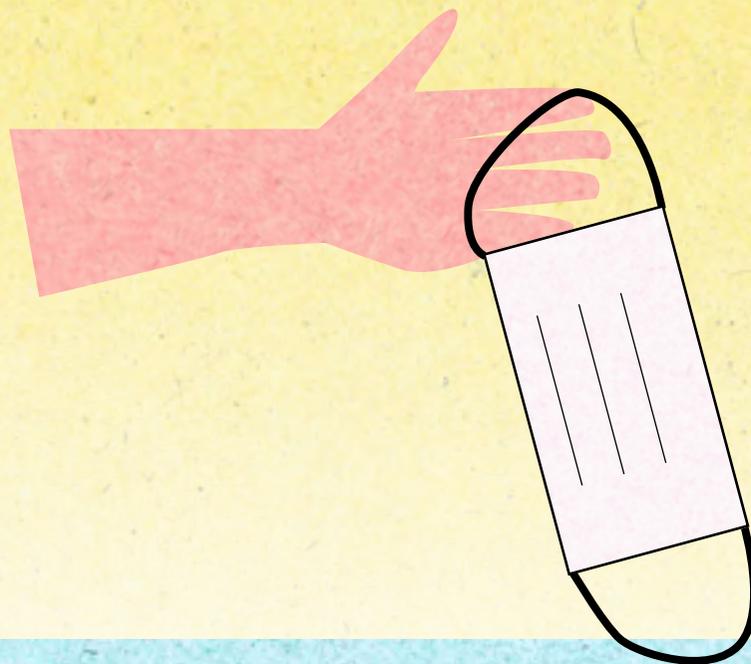
DIE MASKE KANN VIELLEICHT DIE OMA, DIE MAMA, EIN NACHBAR ODER EIN FREUND FÜR DICH AUS STOFF NÄHEN.

DU KANNST DIR AUSSUCHEN WELCHE MOTIVE DER STOFF HABEN SOLL

MIT **BLUMEN**, 

MIT **BUNTEN KREISEN** ODER **KARIERT**, MIT HUNDEN, KATZEN ODER ENTEN.

GANZ WICHTIG ABER IST, DASS DIE **MASKE DIR GUT IM GESICHT SITZT!**

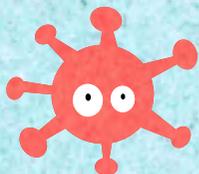


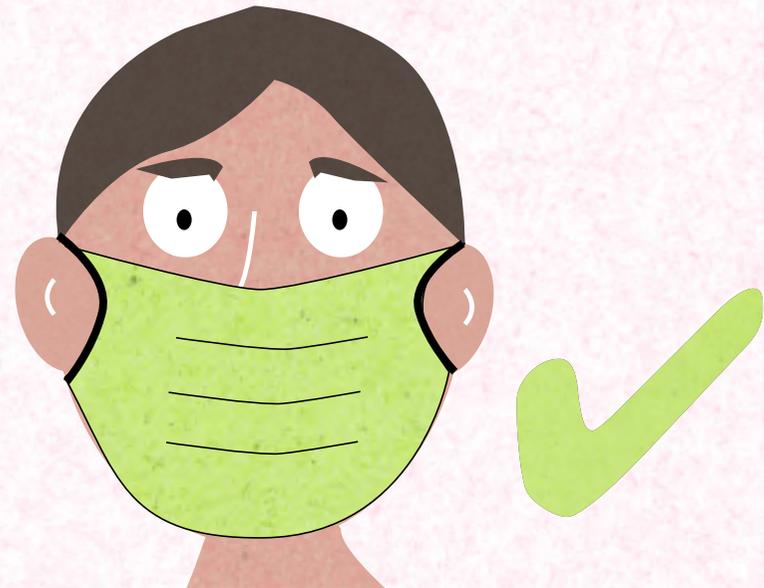
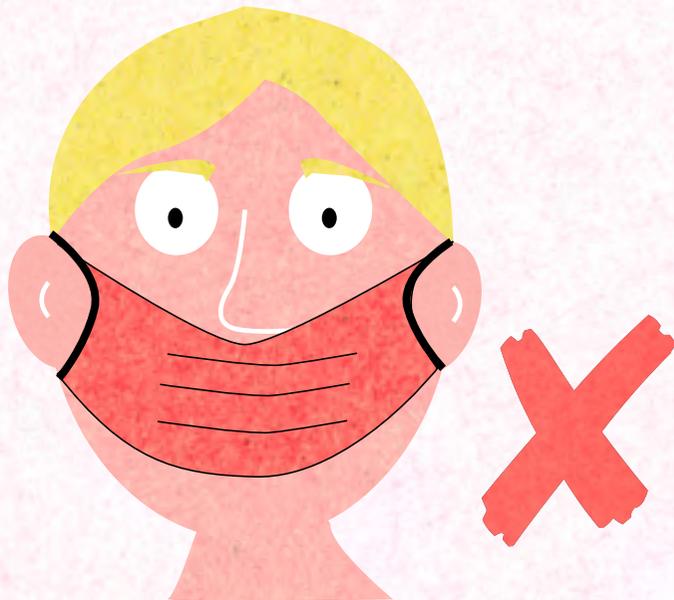
AM BESTEN IST ES, WENN DU ZWEI **MASKEN** HAST.  
WENN EINE BEIM WASCHEN IST, KANNST DU DIE ANDERE BENUTZEN.

SOBALD DU **WIEDER ZU HAUSE** BIST, ZIEH DIE MASKE AUS UND BRINGE SIE ZUM **WASCHEN**.

DEINE ELTERN SOLLEN SIE BEI **60 GRAD** MIT WASCHMITTEL WASCHEN UND ANSCHLIESSEND  
**BÜGELN** ODER FÜR EIN PAAR MINUTEN IN DEN **80 GRAD HEISSEN BACKOFEN** LEGEN.

SO WIRD DER VIRUS GETÖTET.





GANZ WICHTIG IST WIE DU DIE **MASKE** BENUTZT:

VOM **KINN BIS ZUM NASENRÜCKEN** ALLES ABDECKEN

DU SOLLTEST DIE MASKE **NICHT STÄNDIG AUF- UND ABSETZEN**

DU SOLLTEST DIE MASKE **NICHT VON VORNE ABNEHMEN**, SONDERN

**MIT DEM GUMMI HINTER DEN OHREN!**

BEIM TRAGEN DER MASKE KANNST DU DIR VORSTELLEN IN EINEM THEATERSTÜCK DABEI ZU SEIN. IM THEATER BIST DU HEUTE DER RÄUBER HOTZENPLOTZ!

**PASS GUT AUF DICH UND DEINE LIEBEN AUF!**





Kinder Yoga Welt® Institut

**HERAUSGEBER**

**Kinder Yoga Welt Institut, München 2020**

**IDEE UND TEXT**

**Leila Oostendorp**

**[www.kinderyogawelt.de](http://www.kinderyogawelt.de)**

**[www.instagram.com/stories/kinderyogaweltinstitut/](https://www.instagram.com/stories/kinderyogaweltinstitut/)**

**[www.facebook.com/KinderYogaWelt/](https://www.facebook.com/KinderYogaWelt/)**

**ILLUSTRATION & GESTALTUNG**

**Nathalie Michel**

**[www.nathaliemichel.de](http://www.nathaliemichel.de)**

**[www.instagram.com/nathaliemichel.illustration/](https://www.instagram.com/nathaliemichel.illustration/)**

